

# 心理学の視点から考える コロナ禍の女性のストレスとメンタルヘルス ～変化した生活の中で～

長引くコロナ禍の生活。家庭における女性の役割や働き方はどう変わったのでしょうか。生活の変化や不安がもたらすストレス、メンタルヘルスについて、心理学を通してアドバイスさせていただきます。

※感染防止対策を講じて開催いたします。参加者への注意事項については裏面をご覧ください。

日時 令和3年9月18日(土) 13:30～15:30

講師 むとう まみ 武藤 麻美さん (阪南大学 国際コミュニケーション学部准教授)

場 所 : あすてっぴKOBÉ 2階セミナー室

対 象 : テーマに興味のある女性 (パートナー参加可)

定 員 : 30名(先着順)

参 加 費 : 無料

一 時 保 育 : 無料 要予約 9月11日(土)まで

定員3名(先着順) 1歳6か月から就学前までのお子さん対象

【申し込み・問い合わせ】 8月10日(火)から受付開始

神戸市事業・イベント案内センター

●WEB申込 : <https://kobecity-official-event.jp/form/2084>

●TEL申込 : 0570-083330 または 078-333-3372

(年中無休 : 8:00～21:00 申込受付 9:00～21:00)



\*いただいた個人情報は、本セミナーの運営以外の目的には使用いたしません。

主催 : 神戸市

## 講師プロフィール

### 武藤 麻美 さん

大阪大学大学院人間科学研究科  
博士後期課程修了。博士(人間科学)。  
専門は社会心理学と精神保健福祉。  
公認心理師や精神保健福祉士、  
社会福祉士の国家資格も持つ。



《ご参加いただく皆様へ》

#### ■コロナウィルス感染予防対策について

- 座席は人と人が触れ合わない距離とし、講義中は室内の窓及びドアを開け、換気を行います。
- 受付時に検温、体調の確認をさせていただきます。
- 施設内では、必ずマスクを着用し、参加者同士で大声での会話は控え下さい。
- 感染状況によってはセミナーは中止になる場合があります。

#### ■気象情報による中止について

当日午前11:00の時点で、神戸市域に気象警報・特別警報(暴風・大雨・洪水・大雪等)が発令されている場合、講座は中止します。

### あすてっぷKOBЕ (神戸市男女共同参画センター)

〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4番3号

TEL : 078-361-6977(代表)

開館時間： 火～土曜 9:00～21:00

日曜・祝日 9:00～17:00

休館日： 月曜・年末年始

#### 【交通のご案内】

- JR「神戸駅」徒歩7分
- 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
- 神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分  
「ハーバーランド駅」徒歩7分

