

# ～「夫源病」の提唱者が語る～ 共に自立した生き方を目指して

男女が共に依存することなく自立し、心地よい距離を保ちながら、人生をより豊かに生きるためのパートナーシップを持つには、こういった行動や配慮が必要なのか。

夫源病(\*)の提唱者である講師から、自分らしく生き生きと過ごすためのヒントをお話いただきます。

(\*)夫の何気ない言動に対する不満、あるいは夫の存在そのものが強いストレスとなって、自律神経やホルモンのバランスを崩し、妻の心身にめまい、動悸、頭痛、不眠といった更年期障害のような症状が現れる病気。



日時：令和4年2月5日(土)  
14:00～16:00

講師：石蔵 文信 さん

(医学博士・大阪大学人間科学研究科 未来共創センター招へい教授)

会場：あすてっぴKOBEBE  
(神戸市男女共同参画センター)

対象：どなたでも

参加費：無料

## <プロフィール>

昭和30年京都生まれ。三重大学医学部卒業。

大阪大学大学院医学系研究科准教授、大阪樟蔭女子大学学芸部健康栄養学科教授を経て、平成29年4月より、大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授。医学博士、循環器科専門医、心療内科医。

さらに、料理教室、環境に配慮したエコ促進の活動など、多方面で活躍中。

「57歳からの意識革命人生を最後まで充実させるために」「夫源病こんなアタシに誰がした」「男のええ加減料理60歳からの超入門書」など著書多数。

## 受講方法

### ①会場参加

定員：50名

### ②オンライン(ZOOM)

定員：特になし

受講方法：お申しいただいたメールアドレスあてに受講方法の詳細をご案内します。

【申込・問合せ】 12月21日(火) 9:00から受付開始

●WEB申込 : <https://kobecity-official-event.jp/form/2467>

右のQRコードからWEBにアクセスの上、お申込みください→

●TEL問合せ : 078-361-6977

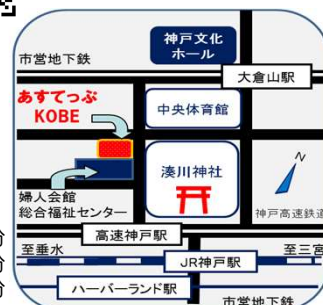
あすてっぴKOBEBE(神戸市男女共同参画センター)

〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号

(火～土曜 9:00～18:00 日曜・祝日 9:00～17:00)

### <アクセス>

- ・JR「神戸駅」徒歩7分
- ・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
- ・神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
- 「ハーバーランド駅」徒歩7分



\*新型コロナウイルスの感染拡大状況により、本講座は中止する場合があります。

\*申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。