



「子育てで一度仕事をやめたけど、また働きたい」「空白があって、働く自信がない…」、「再就職の就職活動ってどうしたらいいのかわからない」、そんな方を2か月でサポートするプログラムです。

自分自身の強みを知り、再就職に求められる考え方やスキルを学ぶセミナーと、個別キャリアカウンセリングにより、4月の就職に向けた具体的な就職活動を集中的にサポートします。

対象

神戸市内在住で、就労希望の女性

- ・令和4年4月から就職したい熱意のある方
- ・再就職に向けて具体的に行動したい方
- ・就職活動中の方で、今後の行動へのアドバイスがほしい方

プログラム（セミナー・個別カウンセリング）受講中、お子さんの一時預かりが可能です。

募集定員

10名 ※申込多数の場合は選考を行います

実施場所

神戸市男女共同参画センター（あすてっぷ KOBE）
神戸市中央区橋通3丁目4番3号

神戸市男女共同参画センター

あすてっぷ KOBE

JR「神戸駅」徒歩7分
神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分

受講料

無料

申込方法

次の①～⑤をメール本文に記入のうえ、下記アドレスまでお申し込みください。

- ①氏名（ふりがな）
- ②年齢
- ③住所
- ④連絡先電話番号
- ⑤就職希望時期
- ⑥希望する業種
- ⑦現在の状況（就職活動中、〇年前まで就労、現在、就職活動は行っていないなど）
- ⑧子どもの一時的預かりの希望（希望日、お子さんの氏名、年齢、性別をご記入ください）

【提出先】 PTS-hatarakifactory@tempstaff.co.jp

※運営事業者へのお申し込みとなります。

※申し込みされた方全員に対し、受講可否の連絡をいたします。

※お申込み内容の確認のため、運営事業者から、電話を掛けさせていただくことがあります。



申込期限

令和4年1月21日（金）17時必着

注意事項

就職先を斡旋するプログラムではありません。

プログラム

4月からの再就職に向けた、短期集中型プログラムです。就職支援の専門家によるセミナーと有資格者による個別キャリアカウンセリングを受講し、再就職に必要なスキル、考え方を学びます。

I. 再就職支援セミナー

(1) 強み発見！『自己分析・自己PR講座』～自分のことをわかりやすく伝えるために～

日時	令和4年2月7日（月）10:00～17:00（昼休憩含む）
プログラム	① 女性の働く環境と求められるスキル ② 自己分析・自己理解から、自分らしい強みやスキルを見つける ③ 自己PR作成（プレップ法を使った自己PR文の作成・推敲） ④ 面接のポイント（第一印象の重要性）

(2) 『ポジティブシンキング』～ストレスを知りしなやかに生きるために～

日時	令和4年3月9日（水）13:00～17:00
プログラム	① ストレスとは何か（ストレスの予防と対策／私のストレス処方箋作成） ② ストレスを感じる人と感じない人の違い（自己イメージの重要性） ③ ポジティブシンキングのコツ（レジリエンスの重要性） ④ 企業における情報管理の重要性（機密情報の取扱い）

II. 個別キャリアカウンセリング

上記のセミナーを受講された方は、キャリアコンサルタント有資格者による個別キャリアカウンセリング（対面）を受けていただきます。受講決定後、カウンセリング時間を調整します。

1回目 （1人40分）	日時：令和4年2月8日（火） 内容：現在の状況や今後の就職活動に対するヒアリング／アドバイス
2回目 （1人30分）	日時：令和4年3月14日（月） 内容：活動状況の確認、就職合格に向けた取り組みに対するアドバイス

申し込み・問い合わせ先

申し込み

下記アドレスまで、メールにてお申込みください。

【提出先】 PTS-hatarakifactory@tempstaff.co.jp

【申込期限】 令和4年1月21日（金）17時必着



問い合わせ

神戸市事業・イベント案内センター

TEL 0570-083330（年中無休 9:00～21:00）

お申込みはこちら
ページが表示されたら、「メール
作成画面はこちら」のボタンを
押してください。