

主催:神戸市

令和4年度

こうべ女性活躍プロジェクト

参加無料
(要申込)

働く女性の

スキルアップセミナー

時間 14:00~17:00 定員 30名程度
※申込多数の場合、選考あり

対象 神戸市内の企業で働く女性
神戸市にお住いの働く女性

オンライン



Zoom(オンラインミーティングアプリ)を
利用して受講するライブ形式の
セミナーです

日程

タイトル

7月14日(木)

多様性こそが日本の働き方を変える鍵！
ダイバーシティセミナー～価値観の違いを理解し認める～

8月25日(木)

悩みや思い込みをスッキリ解消！
リーダーシップセミナー～自分らしいリーダーシップを磨く～

9月8日(木)

仕事の最強の武器を手に入れる！
ロジカルシンキングセミナー～思考の土台をつくる～

10月13日(木)

ストレスをパワーに変える！
レジリエンスセミナー～力強く、そしてしなやかに乗り越える～

11月15日(火)

もう人間関係に悩まない！
アサーティブコミュニケーションセミナー

12月15日(木)

わたらしいキャリアを創る！
キャリアデザインセミナー～正しい選択を自ら導く～

申込方法

別紙受講申込書を記入のうえ、下記アドレスまでお送りください。 申込期間:6月8日(水)~6月30日(木)

送付先 danjyo@office.city.kobe.lg.jp(神戸市男女共同参画センター)

※受講申込書は男女共同参画センターのホームページからもダウンロードできます。

※7月上旬に受講生を決定し、受講可否をご連絡いたします。



申込はこちら

問合せ先

神戸市総合コールセンター TEL: 0570-083330 または 078-333-3330 年中無休 8時00分~21時00分

7月14日
(木)

多様性こそが日本の働き方を変える鍵！
ダイバーシティセミナー
～価値観の違いを理解し認める～

現代はVUCA時代。これまでの常識や過去の慣習、そして自身が培ってきた価値観に縛られては、自身の成長はありません。本セミナーでは、働く環境が大きく変わったこと、そして職場には様々な価値観があることを事例を交えて解説します。ダイバーシティ推進のために、まずは「違い」を知ることから始めてみませんか。

講師



大谷 邦郎
(おおたに くにお)

元放送局の記者で、現役時代から様々な番組でレポートや解説を行ってきた“喋りのプロ”である。現在も女性の活躍を応援するラジオ番組のMCを務めるとともに、セミナー講師、情報発信コンサルタント、イベントプロデューサー、講談作家として活躍中。また、ダイバーシティ戦隊「ヤルンジャーズ」を結成し、ダイバーシティの普及・啓発に取り組んでいる。

8月25日
(木)

悩みや思い込みをスッキリ解消！
リーダーシップセミナー
～自分らしいリーダーシップを磨く～

女性はリーダーになったとき、「なぜ私がリーダー？」「私はリーダーに向いていないのでは…」といった不安を持ちがちであったり、リーダーとしての自分に自信を持てなかったりする傾向にあります。本セミナーでは、「リーダーシップとは」「メンバーとの関わり方」「自分自身の思考や感情の付き合い方」という3つの切り口で解説し、自分らしいリーダーシップを育てていくためのヒントを提供します。

講師



小川 由佳
(おがわ ゆか)

組織横断的な業務改革に携わった経験を通じて「企業の根本は人だ」との思いに至り、人材育成や組織開発の分野へ。現在は、主に女性リーダーを対象とした研修講師、メンターコーチとして活動。事例を織り込み、受講者のやる気や共感を引き出しながら、本質に切り込む研修が好評を得ている。

9月8日
(木)

仕事の最強の武器を手に入れる！
ロジカルシンキングセミナー
～思考の土台をつくる～

ロジカルシンキングに苦手意識を持っている方が多いのではないのでしょうか。しかし、ロジカルシンキングは誰もが身につけることができる思考“技術”です。

本セミナーではロジカルに考えるとはどういうことなのか、そして仕事にどう活かせるのかをロジカルシンキングの歴史を紐解きながら説明します。

講師



中村 一也
(なかむら かずや)

大学卒業後、生命保険会社にて営業戦略の立案業務（データサイエンス業務）に従事。「最も忙しいと言われる部署で、3人分の仕事を1人でこなす」必要に迫られた経験から、仕事の効率化に着手し、スピード仕事術を編み出す。現在は、セミナー講師、ビジネス評論家、大学講師として活躍中。受講者×講師双方向のコミュニケーションをとった研修を得意としている。

10月13日
(木)

ストレスをパワーに変える！
レジリエンスセミナー
～力強く、そしてしなやかに乗り越える～

ビジネスパーソンは常に大きなストレスにさらされています。しかし、同じストレス下で働いていても心が折れる人と折れない人がいます。

本セミナーでは、ポジティブ心理学を活用して、変化や逆境、ストレスに遭遇しても、力強く、そしてしなやかに乗り越える力＝レジリエンスを養います。

講師



黒野 正和
(くろの まさかず)

日本郵便株式会社にて、人事部の社員研修や現場指導など十数年にわたり従事。現在はポジティブ心理学を活用した組織開発研修やセルフ・キャリアドックのほか、学生や社会人の就職活動支援に関わるなど、幅広く活動している。これらの取り組みが評価され、女性ファッション雑誌 CLASSY. の「働く女性のキャリアアップ特集」内で紹介される。

11月15日
(火)

もう人間関係に悩まない！
**アサーティブ
コミュニケーションセミナー**

組織には様々なタイプのメンバーがいて、それぞれが持っている意見も様々です。意見を言い過ぎて後悔したり、逆に飲み込んでしまってモヤモヤしたり・・・、このような経験があるのではないのでしょうか。このような場面で役に立つのが「アサーティブコミュニケーション」です。本セミナーでは、自分と相手も尊重したコミュニケーションについて学びます。

講師



華 多真美
(はな たまみ)

元全日空の客室乗務員、中国・大連の外資系企業のコールセンタートレーナーなどの経験をもつ国際感覚溢れるマナー・コミュニケーション講師。研修では、机上の理論にとどまらず、具体例を織り交ぜ、実感として伝えることをモットーとしている。優しい物腰でありながらもメリハリのきいた指導には定評がある。

12月15日
(木)

わたしらしいキャリアを創る！
キャリアデザインセミナー
～正しい選択を自ら導く～

人生とは、必ずしも計画通りに進むものではなく、想定外の様々な環境変化が起きる可能性が高いです。このような環境等に変化が起きた時に最適な選択をするには、キャリアデザインの考え方が役に立ちます。

本セミナーでは、キャリアデザインの描き方、女性ならではのキャリア課題の乗り越え方のヒントを提供します。

講師



小川 由佳
(おがわ ゆか)

組織横断的な業務改革に携わった経験を通じて「企業の根本は人だ」との思いに至り、人材育成や組織開発の分野へ。現在は、主に女性リーダーを対象とした研修講師、メンターコーチとして活動。事例を織り込み、受講者のやる気や共感を引き出しながら、本質に切り込む研修が好評を得ている。