

# 働く女性の方必見！ 産婦人科専門医による 生理のお悩み解決法

皆さんは『ピル』に対して、どのようなイメージをお持ちでしょう。避妊に失敗した時に飲む薬、私には関係ない、そんな風に考えていませんか？

現代の日本人女性は、一生のうちに約450回の生理を経験します。生理痛がつらい場合は日常生活を送ることもままなりません。辛い生理痛は薬の力でコントロールして、楽しい社会人生活のために、ピルを上手に活用してみませんか。

## 日時 令和4年7月2日(土) 15:00~16:30



### 講師 松本 由紀子 さん

プリュームレディースクリニック院長(産婦人科専門医)

2001年 浜松医科大学医学部卒業  
岡山大学医学部産婦人科学教室入局  
2007年 英ウィメンズクリニック入職  
2013年 同クリニック副院長  
2021年 プリュームレディースクリニック院長

#### ○講師からのメッセージ

低用量ピルによる月経コントロールは、徐々に認知されてきました。しかし、働く女性の方にとって婦人科・レディースクリニックに通うことは、まだまだハードルが高いと思います。でも医師の適切な治療により、辛い症状をコントロールすれば、無理をしないで働くことができます。ご興味のある方、ぜひ、セミナーにご参加ください。

#### 受講方法

### オンライン (ZOOM)

※スマートフォン、タブレットからでも、受講可能です

受講方法：お申しいただいたメールアドレスあてに受講方法の詳細をご案内します

対象者：どなたでも 参加費：無料

申込方法 5月20日(金)9:00から受付開始

<https://kobecity-event.jp/>(神戸市イベント申込みサイト)「セミナー」・「女性」で検索

TEL: 0570-083330 または 078-333-3372

神戸市事業・イベント案内センター(年中無休 9:00~21:00)

もしくはこちらから→



主催：神戸市男女共同参画センター(あすてっぷKOBE)

〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号

TEL:078-361-6977

<アクセス>・JR「神戸駅」徒歩7分  
・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分  
・神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分  
「ハーバーランド駅」徒歩7分

