

母と娘の関係を考える

～娘の葛藤・人生を自分らしく生きるために～

母といるとなんだかしんどい、でも冷たく接することに罪悪感を感じてしまう。

母と娘の間でおこる葛藤やしんどさはどこからくるのでしょうか。

身近な存在だからこそ難しい関係について、経験豊富な講師からお話をお聞きし、

これからの自分自身の生き方を一緒に考えてみませんか。

日時 令和4年9月3日(土)13:30～15:30

講師 加藤 伊都子 さん (フェミニストカウンセリング堺カウンセラー)



<プロフィール>

「フェミニストカウンセリング堺」でカウンセリングを行うほか、各地で母娘関係などの講演活動を多数行っている。

また、女性のための自己主張・自己尊重トレーニングのグループトレーナー、女性のための語り合いサポートグループのファシリテーターなどを行う。

著書：「私は私。母は母。」

「母娘かんけい～二年間の語り合いを終えて～」他

場 所	神戸市男女共同参画センター(あすてっぷKOBE)
対 象	テーマに興味のある女性
定 員	50名
参加費	無料
一時保育	無料・要予約<8月27日(土)まで> 定員3名(先着順)1歳6か月以上就学前まで

※新型コロナウイルスの感染拡大や
当日午前11時の時点で、神戸市域に
警報(暴風・大雨・洪水・大雪等)が
発令されている場合、講座は中止します。

申込方法 7月1日(金)9:00から受付開始

WEB: <https://kobecity-event.jp/>(神戸市イベント申込みサイト) 「セミナー」・「女性」で検索

問い合わせ先: 078-361-6977

神戸市男女共同参画センター(火～土 9:00～17:30)



主催:神戸市男女共同参画センター(あすてっぷKOBE)

〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号

TEL:078-361-6977

<アクセス>・JR「神戸駅」徒歩7分

・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

・神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分

「ハーバーランド駅」徒歩7分

