神戸市男女共同参画センター
あすてっぷKOBE 仕事と介護の両立セミナー　　　　オンライン(ZOOM)

ひとりでがんばらない　多重介護を考える

在宅介護をされている方の中には、実の親と義理の親、親と配偶者など１人で２人以上の介護をし、精神的・肉体的疲労を感じておられる方も少なくありません。
このような「多重介護」の実態は超高齢化、少子化が進むなか深刻さを増しています。
また、コロナ禍の行動制限により「遠距離介護」も困難さが増しています。
身体的・心理的・経済的に困窮する前にこれらの課題に気づき、解消できるようこの講座で学んでみませんか。

日時　令和４年11月２6日（土）13:30～15:30

講師　堀口 和子 さん 兵庫医科大学 看護学部 教授（保健学博士）

〈プロフィール〉
兵庫医科大学看護学部（在宅看護学）に勤務。医療機関、高齢者施設、訪問看護ステーションでの看護経験をもつ。現在は、大学で在宅看護学の教育を行うとともに、在宅介護を行っている家族介護者の研究に取り組んでいる。

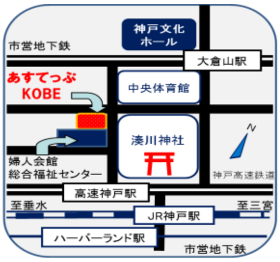
○講師からのメッセージ
この講座がご家族のなにかしらのヒントにつながったらと思います。
ご興味のある方、ぜひセミナーにご参加ください。

場　所	オンライン講座（無料）　※スマートフォン、タブレットからでも、受講可能です
対　象	テーマに興味のある方
定　員	なし
受講方法	お申込いただいたメールアドレスあてに受講方法の詳細をご案内します
申込方法	１0月８日（土）9:00から受付開始

WEB： https://kobecity-event.jp/ （神戸市イベント申込サイト）
「会議・セミナー」・「女性」で検索　　　申し込みはこちらから→

TEL: 0570－083330　または　078-333-3372
神戸市事業・イベント案内センター（年中無休　9:00～21:00）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

主催：神戸市男女共同参画センター（あすてっぷKOBE）
〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号
TEL：078－361－6977
＜アクセス＞・JR「神戸駅」徒歩7分
・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
・神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
「ハーバーランド駅」徒歩7分