

# 女性のための就業・チャレンジセミナー ～私らしい働き方再発見～

求職中だけどコミュニケーションが苦手な再就職に不安がある方、職場の人間関係等で転職を考えている方！当セミナーで自己分析とグループワークを通じて、自分の長所や強みを知り、コミュニケーション能力を高めるとともに、働くことについて改めて考えてみませんか。

※当日はグループワークがあります

日時 令和5年3月10日(金) 13:30～16:00

講師 小林 清美 さん コミュニケーショントレーナー・大学非常勤講師  
1級キャリアコンサルティング技能士・公認心理師



40歳で突然シングルマザーに。幼い娘2人を抱えての就活は厳しく、また就職後も「仕事と子育ての両立」や「パワハラ・セクハラ」に苦しみました。これらの経験を活かそうと50歳でキャリアカウンセラーに。その後も学びを重ねて現在は、①企業で社員対象のキャリアコンサルティング ②男女共同参画センターでのセミナー講師及びキャリア相談員 ③大学非常勤講師としてコミュニケーション授業の担当 ④公立学校のスクールカウンセラーと、今も新たな気持ちで取り組んでいます。

- 場所 神戸市男女共同参画センター
- 対象 求職中または転職を考えている女性
- 定員 30名
- 参加費 無料
- 一時保育 無料 定員6名・要予約(3月3日(金)まで先着順)

1歳6か月から就学前までのお子さん対象

※一時保育の申込みは下記番号に直接お電話ください。



申込方法 1月10日(火) 9:00から受付開始

WEB: <https://kobecity-event.jp/> (神戸市イベント申込みサイト)  
(「会議・セミナー」・「女性」で検索)

一時保育申込・問い合わせ先: 078-361-6977

神戸市男女共同参画センター(火～土 9:00～17:30)



申込みはこちらから

主催: 神戸市男女共同参画センター(あすてっぷ KOBE)

〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号

TEL: 078-361-6977

<アクセス>・JR「神戸駅」徒歩7分

・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

・神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分

「ハーバーランド駅」徒歩7分

主催 神戸市

