

<女性のための就業・チャレンジセミナー～私らしい働き方発見>

講師にコミュニケーショントレーナーの小林清美さんをお迎えし、私らしい働き方について考えるセミナーを開催しました。

はじめに講師から「私らしい働き方をするには①自分を知る ②相手を知る ③違いを実感する（知る） ④違いを受け入れる・認め合う ことが大事」との話があり、一人ひとりが9つの性格タイプを自己診断できるエニアグラムで、自分の「主義と価値観」「行動特性」「素質・能力→仕事→職業候補」を知るため、質問票を使って、チェック項目が最も多くなったタイプごとにグループに分かれました。

各グループでは、①チェック項目の中で、とてもよくあると思った項目についてのエピソード ②強み（弱み）、大切な考え方（価値観）、興味、性格について話し合いました。

同じタイプだから共感できる部分もたくさんあり、至る所で「分かる！」「そうそう！」などの声が聞かれ、活発な意見交換がされていました。その後それぞれのグループの特性を発表し合い、自分とは違う特性や考え方に驚く人もいました。

セミナーの最後に講師から「自分の短所を直すのではなく長所を伸ばし、相手との違いを認識し、認め合うことが大切です。自分の長所や特性から自分にあった働き方を見つけてください。」とのアドバイスがありました。

受講後のアンケートでは「自分の長所を再発見できました。」「共感できる人も全く違う人もお互い認め合ってやっていくことがとても大切だということがわかりました。」などの声が寄せられました。