神戸市男女共同参画センター
あすてっぷKOBE 生き方セミナー

オンライン（ZOOM）

パートナーの発達障害に悩むあなたへ

パートナーが発達障害、またはそうかもしれない、と悩んでいる方。

「気持ちを察してくれない」「会話がかみ合わない」「どんなに話し合っても、通じない」「とにかく疲れる」「一緒にいるのに孤独感を感じる」

親や友人に相談しても理解してもらえず、心身が疲れていませんか？

その息苦しさの背景に「パートナーの発達障害」があるかもしれません。心理カウンセラーの乙倉恵子さんに、夫婦関係に焦点を当て、家族みんなが快適に過ごすためにできることを心理学の観点からお話いただきます。

日時　令和５年２月４日（土）13:30～15:30

講師　乙倉（おとくら）　恵子（けいこ） さん　（公認心理師・キャリアコンサルタント・精神保健福祉士）

〈プロフィール〉
大阪府立高等学校で24年間教鞭を取った後、心理カウンセラー・キャリアコンサルタントとして活動を始める。
現在、企業、女性センター他の相談機関で幅広い年齢層の方々を対象に、カウンセリング・研修等を通じてその人らしい生き方をともに考え、その実現に向けたサポートを行っている。

≪講師からのメッセージ≫
この講座があなたや大切な人の生きるヒントにつながったらと思います。
ご興味のある方、ぜひセミナーにご参加ください。

受講方法（自宅等）	オンライン講座（無料）★本セミナーは対面ではありません(会場なし) **※Zoomというビデオ会議用のアプリケーションを使います。スマートフォン、タブレットで、受講可能です**
対　象	テーマに興味のある方
定　員	なし
受講方法	お申込いただいたメールアドレスあてに受講方法の詳細をご案内します
申込方法	１月８日（日）9:00から受付開始

WEB： https://kobecity-event.jp/ （神戸市イベント申込サイト）
「会議・セミナー」・「女性」で検索　　申し込みはこちらから→

＊＊

主催：神戸市男女共同参画センター（あすてっぷKOBE）
〒650-0016　神戸市中央区橘通3丁目4番3号
TEL：078-361-6977