

# 育休復帰どうなる？準備は？ 育休復帰・交流セミナー



## あすてっぷコワーキング

参加  
無料

育児休業後に職場復帰する際には、育児と仕事と両立について様々な不安が生じます。本セミナーでは、こうした不安を解消するため、職場での仕事の進め方や周りとのコミュニケーション、復帰後に利用できる時短等の各種制度の上手な利用の仕方、両立に向けたパートナーとの家事分担や子どもとの時間の作り方など、両立のためのポイントを、育休後シニアアドバイザーがお話します。

子育てしながら働くことについて、参加者同士で交流、情報交換しながら考えましょう。

2023年 **1月28日(土)** 10:00~12:00

場所：神戸市男女共同参画センター（あすてっぷK O B E）2階セミナー室

対象：神戸市在住もしくは在勤の方  
(育休予定者、育休中、就職を目指す方、復帰した方等、本テーマに関わる方。  
パートナーとご一緒に参加も歓迎です。)

参加費： **無料** 定員： **15名** (先着順。定員を超えてからお申し込みのあった方については、お断りの連絡をすることがあります)

講師： **藤原 弥季 さん** / 社会保険労務士・育休後シニアアドバイザー

一時保育

無料

- ・別室預かり（1歳～未就学）：最大6名（先着順）  
要予約 1月25日(水)15時までに下記からご予約ください。
- ・0歳児のお子様は、会場内で保育者が保育補助を行います。

申し込み  
問い合わせ

▶セミナー申し込み  
WEBからお申し込み下さい

<https://forms.gle/dcdeawBSNpmhRsDZA>

▶一時預かり申し込み（1歳児～未就学児）  
0歳児はこちらは入力不要です

<https://onl.tw/HZWDYU6>

□問い合わせ

神戸市男女共同参画センター（あすてっぷK O B E）

TEL **078-361-6977** (火～日曜日・受付時間9:00～18:00)





## 藤原 弥季 さん 社会保険労務士・育休後シニアアドバイザー

大阪大学法学部卒業後、大手電機メーカーの人事部門で採用、研修、人事管理等の人事労務業務全般を経験。退職後、社会保険労務士事務所を開業、現在に至る。

「人が成長する企業を作るお手伝い」がモットー。育休後カフェ®の育休後シニアアドバイザーとして子育て世代を応援する活動を行っている。

あすてっぷコワーキングとは

## 女性の視点ではたらきやすさを工夫した拠点

現在、働いている方だけでなく、再就職準備中の方も利用いただけます。

- 子ども連れでもご利用可能です
- 一時保育無料！授乳室の完備（別フロア）
- Wi-Fi利用無料
- PC貸出（無料）あり
- スキルアップセミナー、キャリア相談などのサポート
- 利用者同士のつながりづくりを支援

利用料

無料



information

### あすてっぷコワーキング

あすてっぷKOBE（神戸市男女共同参画センター）1F  
〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4番3号

TEL **078-361-6977**

OPEN 火～土曜日 9:00～20:00

CLOSE 日・月・祝・年末年始

WEBサイト



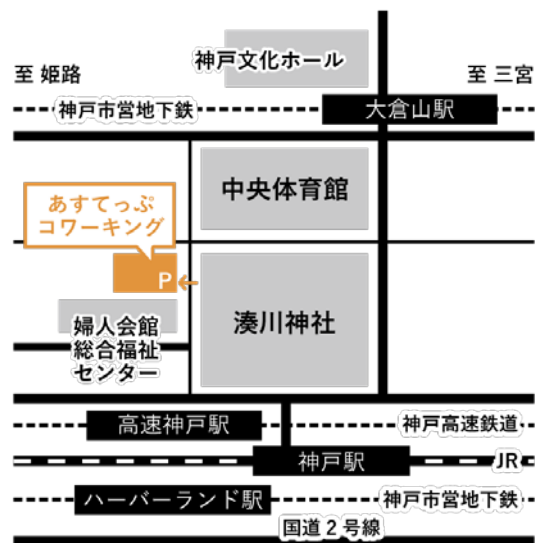
Instagram



SNSで  
最新情報を  
発信中！



子ども  
連れでも  
OK!



- 交通のご案内
- 電車 JR「神戸駅」徒歩7分
  - 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
  - 神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
  - 神戸市営地下鉄「ハーバーランド駅」徒歩7分
  - 車 有料駐車場があります