

「ベビーヨガとお話会」

講師に助産師・看護師でもある高森麻衣子さんをお迎えし、ベビーヨガの講義をしていただき、その後、同じ立場のお母さん同士で座談会に参加していただきました。

ベビーヨガでは、3か月のお子さんから12か月のお子さんまで、幅広く参加していただきました。

会場は、終始、赤ちゃんの笑い声と、リラックスしたお母さん達とのゆったりとした時間が流れていました。参加者からは、

「親子で楽しくエクササイズできた。」

「赤ちゃんとの良い触れ合いになりました。」

「同じように子育てしている方々と話たり、情報交換が出来て良かった」とのお声をいただきました。