

参加費無料

* 本セミナーは、雇用保険受給者の「求職活動」に認定されます。

子育てをしながら 働くポイント！

～これまでの働き方とこれからの働き方～

*
一時保育
無料



一時保育を申し込まれる場合は、
5月19日(金)までにお申し込みください。

会場 神戸市男女共同参画センター
(あすてっぷKOBE)

対象 神戸市在住・在勤の女性
・自分らしい働き方を見つけたい方
・再就職準備中の方

定員 20名(先着順)

2023年5月26日(金) 10時～12時

セミナー内容

- ① ライフキャリアレインボーの作成
・現在の役割を洗い出し、自己紹介とともにグループで共有する
- ② 雇用形態と収入の違い
・女性特有の働き方の現状を把握し、自分を振り返る
- ③ 働くために必要な基礎力
・モチベーション、対人関係構築力、スキルについて考える

* 一時保育の対象年齢は、6か月から就学前までのお子様

講師 岡井 保千代氏

講師プロフィール

大学卒業後、コンピュータ関連会社に入社、コンピュータ販売業務を経てワープロ教育機関に転職、ワープロインストラクターとして講師業を始める。半年でチーフインストラクターに就任。講師の採用、新人の育成、スケジュール管理、業務管理など、全体のマネジメントを行う。

その後独立し、(株)アドバンスコミュニケーションを設立、取締役役に就任する。

現在は約40名のスタッフと共に、官公庁、企業、教育機関(大学、短大、専門学校、高校、中学校)において、ビジネス全般の研修、セミナーで講師を行い、講座の企画、運営、オリジナルプログラム、プランの作成、教材作成など教育全般に携わり、講師歴は32年目を迎える。



▶ セミナー申し込み

WEBからお申し込みください

 URL: <https://kobecity-official-event.jp/form/2369>
5月8日(月)9:00から5月24日(水)17:00まで受付



▶ 問い合わせはこちら

神戸市総合コールセンター

 TEL.0570-083330
または 078-333-3330
(年中無休 8:00～21:00)

セミナー年間スケジュール

日時・講師	テーマ	内容
5月26日(金) 岡井講師	子育てをしながら働くポイント! ～これまでの働き方とこれからの働き方～	雇用形態別の働き方、収入の違い、働くための基礎力をつける (資格取得や職業訓練等のすすめ)
6月14日(水) 岡井講師	自分らしく働くための仕事の見つけ方、働き方	働くうえでのこだわり、大切にしたい価値観を知る ライフイベントを踏まえた長期的な視点でキャリアを考える
7月12日(水) 今城講師	ライフステージの変化に負けない女性の働き方①	在宅ワークの働き方、仕事の種類 (業務委託・クラウドソーシングについて)
8月23日(水) 今城講師	ライフステージの変化に負けない女性の働き方②	在宅ワークのメリットとデメリット、フリーランス、企業と社員の 違い、準備・注意点
9月6日(水) 岡井講師	働くスキルとしてのタイムマネジメント	一日の振り返りから時間の使い方の特徴を知る 優先順位の考え方と実践のための演習
10月11日(水) 岡井講師	働くスキルとしてのコミュニケーション	周囲に頼るコミュニケーション方法 信頼関係を築く、対話型演習
11月9日(木) 岡井講師	ストレスと上手く付き合うストレスマネジメント	ストレスについて学び自身のストレスを知る ストレスとの付き合い方、自己管理の方法について知る
12月13日(水) 岡井講師	働くにあたって知っておきたい労働法	あなたに合った働き方をするための法律知識、育児や介護を しながら働くためのルール、STOP! 職場内ハラスメント、まとも
1月11日(木) 岡井講師	就職活動のすすめ～応募編～	働きやすい企業の探し方 自分の持ち味を知る(自己分析)
2月9日(金) 岡井講師	就職活動のすすめ～面接編～	面接でよく聞かれる質問の回答を考える 面接時に確認すべきこと/立ち居振る舞い

Information

あすてっぷ コワーキング

あすてっぷKOBЕ(神戸市男女共同参画センター) 1F

〒650-0016 神戸市中央区橋通3-4-3

TEL:078-361-6977

OPEN:火～土曜日 9:00～20:00

CLOSE:日・月・祝・年末年始

