

主催:神戸市

令和5年度

参加無料  
(要申込)

# 働く女性の スキルアップセミナー

**時間** 13:30~16:00  
(初回のみ13:30~16:30)

**定員** 30名程度  
※申込多数の場合、選考あり

**対象** 神戸市内の企業で働く女性、神戸市にお住いの働く女性  
※4回とも参加できる方を優先しますが、各回の定員に空きが出た場合は追加募集を行います

| 日程                            | タイトル                                      | 形式    |
|-------------------------------|---|-------|
| 令和5年 7月6日(木)<br>13:30~16:30   | 素直に気持ちを伝える！<br>アサーション<br>トレーニングセミナー+受講者交流 | 対面    |
| 令和5年 9月14日(木)<br>13:30~16:00  | 新しい価値を生み出す！<br>発想トレーニングセミナー               | オンライン |
| 令和5年 11月21日(火)<br>13:30~16:00 | 発想だけで仕事が速くなる！<br>仕事の効率アップセミナー             | オンライン |
| 令和6年 1月10日(水)<br>13:30~16:00  | Win-Winの関係を目指す！<br>コンセンサス(合意)セミナー         | オンライン |

※セミナーによって開催形式が異なります。対面セミナーの会場は、神戸市男女共同参画センター(あすてっぷKOBE)です。  
※オンラインセミナーはZoom(オンラインミーティングアプリ)を利用して受講するライブ形式のセミナーです。

申込方法

WEBもしくは右のQRよりお申込みください。【募集期間】5月8日(月)9時~6月16日(金)17時

URL [https://kobecity-event.jp/reservations/add?event\\_id=1253&usage\\_timestamp\\_from=2023%2F07%2F06+13%3A30](https://kobecity-event.jp/reservations/add?event_id=1253&usage_timestamp_from=2023%2F07%2F06+13%3A30)

※6月下旬に受講生を決定し、申込者全員に連絡します。



申込はこちら

問合せ先

神戸市男女共同参画センター(あすてっぷKOBE) TEL: 078-361-6977 火~土曜日9時~17時

令和5年  
7月6日(木)  
時間 13:30~16:30

## 素直に気持ちを伝える！ アサーショントレーニングセミナー+受講者交流

対面

言いたいことを言えなくてモヤモヤする、言いすぎてしまって後味が悪い・・・、このような経験があるのではないのでしょうか。本セミナーでは、自分の気持ち、考え、信念等を正直に、そして、その場にふさわしい方法で表現するコミュニケーションをトレーニングをとおして身につけます。

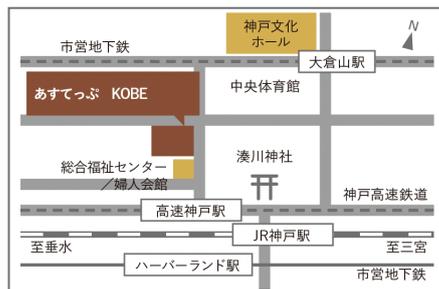
講師 華 多真美(はな たまみ)



元全日空の客室乗務員、中国・大連の外資系企業のコールセンタートレーナーなどの経歴をもつ国際感覚溢れるマナー・コミュニケーション講師。研修では、机上の理論にとどまらず、具体例を織り交ぜ、実感として伝えることをモットーとしている。優しい物腰でありながらもメリハリのきいた指導には定評がある。

### 会場 あすてっぷ神戸

神戸市中央区橋通3丁目4番3号



- JR神戸駅 徒歩7分
- 神戸市営地下鉄「大倉山駅」 徒歩3分
- 神戸市営地下鉄海岸線「ハーバーランド駅」徒歩7分
- 神戸高速鉄道「高速神戸駅」 徒歩3分

令和5年  
9月14日(木)  
時間 13:30~16:00

## 新しい価値を生み出す！ 発想トレーニングセミナー

オンライン

発想力は天性のものと思われがちですが、鍛えることで身につくスキルであり、これからの時代に対応していくために必要なスキルです。本セミナーでは、柔軟な発想力と、鳥の目・虫の目のような複眼的なモノの見方を学び、着実に“生き抜く”ための発想スキルを身につけます。

講師 大谷 邦郎 (おおたに くにお)



元放送局の記者で、現役時代から様々な番組でレポートや解説を行ってきた“喋りのプロ”である。現在も女性の活躍を応援するラジオ番組のMCを務めるとともに、セミナー講師、情報発信コンサルタント、イベントプロデューサー、講演作家として活躍中。また、ダイバーシティ戦隊「ヤルンジャーズ」を結成し、ダイバーシティの普及・啓発に取り組んでいる。

令和5年  
11月21日(火)  
時間 13:30~16:00

## 発想だけで仕事が速くなる！ 仕事の効率アップセミナー

オンライン

「仕事を効率化したいけれど効果的な方法が分からない・・・」と悩む方も多いのではないのでしょうか。本セミナーでは様々なメディアで大きく取り上げられた『スピード仕事術』のノウハウを提供し、あるいは極意を解説し、効率的・効果的な仕事の進め方を身につけます。

講師 中村 一也 (なかむら かずや)



大学卒業後、生命保険会社にて営業戦略の立案業務(データサイエンス業務)に従事。「最も忙しいと言われる部署で、3人分の仕事を1人でこなす」必要に迫られた経験から、仕事の効率化に着手し、スピード仕事術を編み出す。現在は、セミナー講師、ビジネス評論家、大学講師として活躍中。受講者×講師双方のコミュニケーションをとった研修を得意としている。

令和6年  
1月10日(水)  
時間 13:30~16:00

## Win-Win の関係を目指す！ コンセンサス(合意)セミナー

オンライン

ビジネスにおいて、互いの意見を双方が納得のいく形で一致させて進めていかなければならない場面があります。しかし、人にはそれぞれ異なる考え方や価値観があります。本セミナーでは、異なる考え方や価値観を尊重して、皆が納得のいく答えを導き出すために必要なスキルをコンセンサスゲームをとおして身につけます。

講師 水江 泰資 (みずえ ひろよし)



大学卒業後、社団法人日本能率協会にて産業見本市や産業シンポジウムの企画運営等に従事。現在は、リーダーシップ理論やマネジメント理論を研究してきた経験を活かし、研修講師・大学講師として活動中。また、NPO法人日本ファンリテーション協会理事、一般社団法人日本図解協会企画部長として活躍している。

受託業者

株式会社アイシーエル TEL: 075-708-7253 ✉ kobeskillup@icl-web.co.jp

受講決定後、セミナーの資料やご案内は株式会社アイシーエル(上記電話、メール)よりお送りします。