

女性のための相談室だより

徐々に暑くなる日々が、夏の訪れを感じさせる気候になってきました。気候の変化のストレスによって、心身のバランスも崩れやすくなります。

相談室では、女性相談カウンセラーがともに考え、解決に向けて気持ちの整理のお手伝いをします。相談は無料です。秘密は厳守します。一人で悩まずご相談ください。

「話を聴いてくれない夫」

夫婦問題の相談では、「夫が話を聞いてくれない」という訴えをよく聞きます。今月は、ある妻の事例を紹介します。

ある妻は、若い頃、家事育児、仕事とワンオペでこなし、困りごとを夫に相談しても聞いてもらえないため、仕方なく、夫に頼らず何でも一人で決めてきたということでした。

30年の頑張りの後、夫が定年を迎え、毎日家にいるようになった頃、妻は責任ある立場になり、多忙な毎日を送るようになりました。疲れて家に帰ると、夫に今日の出来事を聞かされるようになり、うっとおしく思うと、夫の話は全く耳に入ってこなくなりました。

その時、どこかで体験したような感覚が妻の中に、沸いてきました。「あれっ、昔の夫と今の自分、どこか似てないかしら・・・」妻はまるで、若い頃の夫のような態度をとっていたと、はっと気づいたのでした。それからは過去の恨み言も薄れ、夫に少しだけ優しく向き合えるようになったというお話です。

「相手の立場になってみる想像力」恨みではない気づきを持たせた時、この妻のように、30年にわたるわだかまりが氷解することがあるかもしれません。

とはいうものの、「相手の立場になってみる想像力」そんなに簡単ではないですね。一人では難しいけれど、相談室で、カウンセラーと一緒にこころの作業を始めてみませんか。

女性カウンセラー

お気軽にお問い合わせ
合わせください

女性のための相談室ご案内

※神戸市在住・在勤・在学の方優先

面接相談予約

078 - 361 - 8935

◆受付時間◆

火～土曜 9:00～17:00

一般電話相談

078 - 361 - 8361

火～土曜 (祝日を除く)

10:00～12:00・13:00～15:00

| 面接相談 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 土曜 |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| こころの悩み相談 (面接時間 50分) | 毎週 (祝日を除く) 13:00～15:50 | 毎週 (祝日を除く) 13:00～15:50 | 毎週 (祝日を除く) 13:00～15:50 | 毎週 (祝日を除く) 13:00～15:50 |
| 法律相談 (面接時間 30分) | | | 毎月1回 13:00～15:30 | 毎月1回 13:00～15:30 |
| 働く女性・働きたい女性 のためのキャリア相談 (面接時間 45分) | | | 毎月2回 17:00～19:45 | 毎月1回 9:00～11:45 |