

参加費無料

* 本セミナーは、雇用保険受給者の「求職活動」に認定されます。

自分らしく働くための 仕事の見つけ方、働き方

*

一時保育
無料

一時保育をご利用希望の方は、お電話にて予約を受け付けます。

078-361-6977

9:00~15:00 先着順となります。

* 対象年齢は、6か月から就学前までのお子様
一時保育を申し込まれる場合は、
6月7日(水)15時までにお申し込みください。

会場 神戸市男女共同参画センター
(あすてっぶKOBE)

対象 神戸市在住・在勤の女性
・自分らしい働き方を見つけたい方
・再就職準備中の方

定員 20名(先着順)

2023年6月14日(水) 10時~12時

セミナー内容

- 働くうえで何を重視するか
・自分の価値観の分析を行いグループで共有する
- エンプロイアビリティとは
・雇用されうる能力を理解する
- これからの働き方
・ライフイベントを踏まえた長期的な視点でキャリアを考える

講師 岡井 保千代氏

講師プロフィール

大学卒業後、コンピュータ関連会社に入社、コンピュータ販売業務を経てワープロ教育機関に転職、ワープロインストラクターとして講師業を始める。半年でチーフインストラクターに就任。講師の採用、新人の育成、スケジュール管理、業務管理など、全体のマネジメントを行う。

その後独立し、(株)アドバンストコミュニケーションを設立、取締役に就任する。現在は約40名のスタッフと共に、官公庁、企業、教育機関(大学、短大、専門学校、高校、中学校)において、ビジネス全般の研修、セミナーで講師を行い、講座の企画、運営、オリジナルプログラム、プランの作成、教材作成など教育全般に携わり、講師歴は32年目を迎える。



▶ セミナー申し込み

WEBからお申し込みください

あすてっぶ神戸セミナー

検索

5月17日(水)9:00から6月12日(月)17:00まで受付



▶ 問い合わせはこちら

あすてっぶKOBE(神戸市男女共同参画センター)

TEL.078-361-6977

OPEN:火~土曜日 9:00~20:00

セミナー年間スケジュール

開催日・講師	テーマ	内容
6月14日(水) 岡井講師	自分らしく働くための仕事の見つけ方、働き方	働くうえでのこだわり、大切にしたい価値観を知る ライフイベントを踏まえた長期的な視点でキャリアを考える
7月12日(水) 今城講師	在宅で働くという選択 ～リモートワークを始めたい人が知っておくべきこと～	リモートワークを始めたい人が知っておくべきこと リモートワークの基礎知識、リモートワークのメリットとデメリット
8月23日(水) 今城講師	雇われずに働くという選択 ～フリーランスになるために必要な知識と技能～	フリーランスになるために必要な知識と技能 フリーランスにはどんな仕事があるのか、雇われずに働くメリットとデメリット
9月6日(水) 岡井講師	働くスキルとしてのタイムマネジメント	一日の振り返りから時間の使い方の特徴を知る 優先順位の考え方と実践のための演習
10月11日(水) 岡井講師	働くスキルとしてのコミュニケーション	周囲に頼るコミュニケーション方法 信頼関係を築く、対話型演習
11月9日(木) 岡井講師	ストレスと上手く付き合うストレスマネジメント	ストレスについて学び自身のストレスを知る ストレスとの付き合い方、自己管理の方法について知る
12月13日(水) 岡井講師	働くにあたって知っておきたい労働法	あなたに合った働き方をするための法律知識、育児や介護をしながら働くためのルール、STOP! 職場内ハラスメント、まとめ
1月11日(木) 岡井講師	就職活動のすすめ～応募編～	働きやすい企業の探し方 自分の持ち味を知る(自己分析)
2月9日(金) 岡井講師	就職活動のすすめ～面接編～	面接でよく聞かれる質問の回答を考える 面接時に確認すべきこと/立ち居振る舞い

「あすてっぷ コワーキング」は、
神戸市が運営する
女性向けコワーキングスペースです
現在、働いている方だけでなく、
就職・再就職準備中の方も利用いただけます。



利用料
無料



Informantion

あすてっぷ コワーキング

あすてっぷKOBЕ (神戸市男女共同参画センター) 1F

〒650-0016 神戸市中央区橘通3-4-3

TEL:078-361-6977

OPEN:火～土曜日 9:00～20:00

CLOSE:日・月・祝・年末年始

