

参加費
無料

雇われずに働くという選択

～フリーランスになるために必要な知識と技能～

一時保育
無料

(先着順)

- * 一時保育の対象年齢は、6か月から就学前までのお子様
一時保育を申し込まれる場合は、
8月16日(水)15時までにお申し込みください。
* お子様同伴の受講はご遠慮ください。

会場 神戸市男女共同参画センター
(あすてっぶKOBE)

対象 神戸市在住・在勤の女性
・自分らしい働き方を見つけたい方
・再就職準備中の方

定員 20名(先着順)

2023年8月23日(水) 10時～12時

セミナー内容

- 1 雇われずに働くという選択
フリーランスにはどんな仕事があるのか
雇われずに働くメリットとデメリット
- 2 フリーランス志望の基礎知識
フリーランス(個人事業主)になる方法
フリーランスに必須の知識とスキル
案件の探し方～報酬獲得までの流れ
- 3 フリーの仕事を続けるために
ブランディングと営業活動 ～SNSの活用について～
トラブル事例と対策

講師 今城 裕実氏 WEB活用アドバイザー・講師

講師プロフィール

阪急電鉄傘下の食品メーカーにて販売促進部に所属、商品企画などの業務に従事するが、出産を機に退職。専業主婦の期間を経て、イベント会社にて販促物制作・WEB制作等の業務に携わる。その後、社会人研修会社にて企画広報部チーフとして経営者のブランディング及びWEB全般の管理、情報発信担当を務める傍ら、2011年に4U-Planningを開業。現在は小規模事業者を主な対象としてインターネットを使ったビジネス発展のサポートに専念。

現在よりも起業の環境が整っていなかった2011年に、3人の子どもがいる40代主婦から個人事業主となり10年以上継続。その中で、商業出版と10刷におよぶ重版を体験。社会的に弱い立場でも自立を目指す方法がインターネットの世界にはあることを、実体験をもとに伝えられる。



▶ セミナー申し込み
WEBからお申し込みください

7月29日(土)9:00から8月21日(月)17:00まで受付

<https://kobecity-event.jp/>

(神戸市イベント申込サイト:「会議・セミナー」・「女性」で検索)

セミナーの
お申し込みはコチラ



一時保育の
お申し込みはコチラ
(先着順)



▶ 問い合わせはこちら

あすてっぶKOBE(神戸市男女共同参画センター)

TEL.078-361-6977

(受付時間:火～土曜日 9:00～17:00)

セミナー年間スケジュール

開催日・講師	テーマ	内容
8月23日(水) 今城講師	雇われずに働くという選択 ～フリーランスになるために必要な知識と技能～	フリーランスになるために必要な知識と技能 フリーランスにはどんな仕事があるのか、雇われずに働くメリットとデメリット
9月6日(水) 岡井講師	働くスキルとしてのタイムマネジメント	一日の振り返りから時間の使い方の特徴を知る 優先順位の考え方と実践のための演習
10月11日(水) 岡井講師	働くスキルとしてのコミュニケーション	周囲に頼るコミュニケーション方法 信頼関係を築く、対話型演習
11月9日(木) 岡井講師	仕事のストレスと上手く付き合う ストレスマネジメント	ストレスについて学び自身のストレスを知る ストレスとの付き合い方、自己管理の方法について知る
12月13日(水) 岡井講師	働くにあたって知っておきたい労働法	あなたに合った働き方をするための法律知識、育児や介護をしながら働くためのルール、STOP! 職場内ハラスメント、まとめ
1月11日(木) 岡井講師	就職活動のすすめ～応募編～	働きやすい企業の探し方 自分の持ち味を知る(自己分析)
2月9日(金) 岡井講師	就職活動のすすめ～面接編～	面接でよく聞かれる質問の回答を考える 面接時に確認するべきこと/立ち居振る舞い

就職セミナー後、ハローワークによる
就職相談会(要予約)を実施いたします。
QRコードよりご予約ください。<各回 12:30～ / 13:30～ 計2回>

相談予約はコチラ



「あすてっぷ コワーキング」は、
神戸市が運営する
女性向けコワーキングスペースです
現在働いている方だけでなく、再就職の準備や
資格取得の勉強をする方もご利用いただけます。



利用料
無料



Information

あすてっぷ コワーキング

あすてっぷKOBЕ(神戸市男女共同参画センター) 1F
〒650-0016 神戸市中央区橋通3-4-3
TEL:078-361-6977
OPEN:火～土曜日 9:00～20:00
CLOSE:日・月・祝・年末年始

