

女性のための相談室だより

まだまだ残暑が続いていますが、これから徐々に季節が移り変わっていくにつれ、心身の不調を感じる日があるかもしれません。

相談室では、女性相談カウンセラーがともに考え、解決に向けて気持ちの整理のお手伝いをします。相談は無料です。秘密は厳守します。一人で悩まずご相談ください。

女らしさ・男らしさって何？

暑い日が続いています。この季節、日傘を手放せない方も多いのではないのでしょうか。

少し前までは日傘をさすのは「男らしくない」という風潮がありましたが、最近では猛暑日も増えて時々、日傘をさしている男性を見かけるようになりました。

「女らしさ・男らしさ」って何でしょうか！「男の子は青、女の子はピンク」「お父さんは会社で働いて、お母さんは家で家事をする」など男女の違いによって役割の分担を押し付けられたり、好きな物を制限されたりしていませんか？

このような意識を「固定的性別役割分担意識」といいます。

長く社会が容認してきた意識は、すぐには変わらないですね。

でも、今は学校の制服も変化して、ズボンも男女共にはいて良い事になっており、働く女性も増えています。時代が変わりつつある事を実感しています。

「女らしさ・男らしさ」ではなく「自分らしさ」が発揮できるよう、自分で自分を縛っていないかチェックしてみるのも大切なことだと思います。自分らしい生き方を一緒に考えてみませんか。

女性カウンセラー

お気軽にお問い合わせ
合わせください

女性のための相談室ご案内

※神戸市在住・在勤・在学の方優先



面接相談予約

078 - 361 - 8935

◆受付時間◆

火～土曜 9:00～17:00



一般電話相談

078 - 361 - 8361

火～土曜 (祝日を除く)

10:00～12:00・13:00～15:00

面接相談	火曜	水曜	木曜	土曜
こころの悩み相談 (面接時間 50分)	毎週 (祝日を除く) 13:00～15:50	毎週 (祝日を除く) 13:00～15:50	毎週 (祝日を除く) 13:00～15:50	毎週 (祝日を除く) 13:00～15:50
法律相談 (面接時間 30分)			毎月1回 13:00～15:30	毎月1回 13:00～15:30
働く女性・働きたい女性 のためのキャリア相談 (面接時間 45分)			毎月2回 17:00～19:45	毎月1回 9:00～11:45