

母と娘の関係

～現在の関係から抜け出して
自分の人生を歩んでみませんか～

近年よく聞かれるようになった「毒親」
この言葉に象徴されるように
母親との関係に悩んでいる方は少なくありません
自己点検やグループトークを交えながら
母娘関係を仕切り直す方法を一緒に考えてみませんか

日時：令和5年11月4日(土) 13:30～15:30

みやもと ゆきよ

講師：宮本 由起代さん

(NPO法人 心のサポート・ステーション代表理事)



【プロフィール】

NPO法人「心のサポート・ステーション」代表理事
スタッフやボランティアの仲間たちと女性や子どもの人権が尊重される
男女共同社会の実現に取り組む。支援者のバーンアウト防止のために
講演や研修・スーパービジョン活動をする。市民、行政機関、企業や
大学等を対象に講演活動をしている。

- | | |
|-------|-----------------------|
| ■会場 | 神戸市男女共同参画センター 2階セミナー室 |
| ■対象 | テーマに興味のある女性 |
| ■定員 | 50名 |
| ■参加費 | 無料 ※筆記用具を各自でご持参ください。 |
| ■申込方法 | 10月8日(日)9:00から受付開始 |



申込はこちらから

WEB: <https://kobecity-event.jp/> (神戸市イベント申込みサイト)
「会議・セミナー」・「女性」で検索

- ◆一時保育 無料 定員6名・要予約(10月28日(土)まで先着順)
1歳6か月から就学前までのお子さん対象

※一時保育の申込、問合せ先 ☎ 078-361-6977 (火～土 9時～17時)

〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号
TEL: 078-361-6977 (火～土 9:00～17:30)
<アクセス>・JR「神戸駅」徒歩7分
・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
・神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
「ハーバーランド駅」徒歩7分



HP



主催：神戸市男女共同参画センター