

～人生を愛そう～

カサンドラ症候群からの 軽やかな脱出のために

難しい配偶者やパートナーとの関係性にヘトヘト。
これからどうすればいいんだろう？
役立ちそうなことはすべて試した…

以前のように心から笑える日は来るのだろうか？
そんなアナタがまだ聞いたことがない脱出法、脱出経験者が提案します。



日時 令和5年12月1日(金) 10:30～11:30

いがらし かおり
講師 五十嵐 香里 さん
(ハピークレイジー代表)

<プロフィール>

慶応義塾大学環境情報学部卒。ワシントン州立大学シアトル校文理学部アジア言語文学科日本文学専攻博士後期課程修了。舞踏家。2020年からパーソナル身体メンテナンス指導。カサンドラ症候群からの脱出経験を活かし、身体からのアプローチによる気力回復伴走支援活動を行っている。

- 場所 神戸市男女共同参画センター
- 対象 配偶者・パートナーとの関係により、理由もわからず疲弊している女性、相談先や改善努力の効果がなく途方にくれている女性
- 定員 50名
- 参加費 無料
- 一時保育 無料 定員6名・要予約【11月24日(金)まで先着順】
1歳6か月から就学前までのお子さん対象
※一時保育の申込み、問合せ先 ☎ 078-361-6977 (火～土 9時～17時00分)

申込方法 11月8日(水) 9:00から受付開始

WEB <https://kobecity-event.jp/> (神戸市イベント申込みサイト)
(「会議・セミナー」・「女性」で検索)

申込みはこちらから



〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号

TEL : 078-361-6977

<アクセス>・JR「神戸駅」徒歩7分

・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

・神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分

「ハーバーランド駅」徒歩7分



主催 神戸市男女共同参画センター