

幸せに生きていくための 人間関係のとらえ方・関わり方

～対人関係を見直して
日常生活をイキイキ過ごそう～

幸福度が上がる人間関係の築き方を知り
関係改善に向けての一步を踏み出しませんか

日時：令和6年4月20日(土) 13:30～15:30

きむら さなえ

講師：木村 早苗さん

(株式会社 コムズケア/代表)

【講師紹介】

日本長期信用銀行を退行後、ビジネススキルや接客の研修講師を始める。現在は人材開発コンサルタントとして採用や定着の支援、階層別教育に携わる。仕事の成果に人間関係の質が影響することから、良好な人間関係を築くためのセミナーを多数実施する。



◆会場 神戸市男女共同参画センター 2階セミナー室

◆対象 テーマに興味のある方

◆定員 50名(先着順)

◆参加費 無料

◆申込方法 3月8日(金)9:00から受付開始

WEB: <https://kobecity-event.jp/> (神戸市イベント申込みサイト)

「会議・セミナー」・「男性・女性」で検索

申込みはこちらから



◆一時保育 無料 定員6名・要予約(4月13日(土)まで先着順)

1歳6ヵ月から就学前までのお子さん対象

※一時保育の申込、問合せ先 ☎ 078-361-6977 (火～土 9時～17時00分)

〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号

TEL: 078-361-6977 (火～土 9:00～17:30)

<アクセス>・JR「神戸駅」徒歩7分

・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

・神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分

「ハーバーランド駅」徒歩7分



主催：神戸市男女共同参画センター