

グループで考えるワークショップ ～母との関係を考える～

母との関係がしんどくて距離をおきたい…一人で罪悪感としんどさを抱えないで同じ悩みを持つメンバーで語り合い、母親に対する気持ちを共有しませんか。

2024年8月24日（土）

13：30－15：30

場 所：あすてっぷKOBЕ

対 象：実母との関係に悩んでいる女性

定 員：30名（5～6人のグループを作ります）

持ち物：筆記用具

参加費
無料
(要予約)

【内容】 5～6人のグループを作ります。

「母との関係の状況」「これからどうしたいか」についてをグループで話し合い講師と共有します。

申込



神戸市イベントサイト
「おでかけKOBЕ」

講師 加藤 伊都子さん

フェミニストカウンセリング堺所屬
認定フェミニストカウンセラー
フェミニストカウンセリング学会理事



7月8日（月）9:00から受付開始

下記URLをクリック

<https://event.city.kobe.lg.jp/event/X6JCbbPVSt3wC6LZdZp8>

一時保育

無料（1歳6ヶ月から就学前までのお子さん対象）

定員6名・要予約 8月17日（土）まで先着順

※一時保育の申込は下記番号に直接お電話ください。

一時保育申込：078-361-6977（火～土：9:00～17:00）

主催：神戸市男女共同参画センター（あすてっぷKOBЕ）

〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4番3号

TEL: 078-361-6977

<アクセス>・JR「神戸駅」徒歩7分

・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

・神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩7分

