

自分らしく働きたい女性のための

全4回/

神戸市
在住・在勤の
女性対象

フリーランス

参加
無料

セミナー

働ける時間に制約があっても、
自分らしくイキイキと働きたい!



「もっと自分に合った働き方があるのでは?」と思うことはありませんか?

このセミナーでは、フリーランスの働き方に関する情報や事例をご紹介します、自分らしく働くための新たな一歩を応援します!

すべての回、興味のある回のみでも、ご関心・ご都合に合わせてご受講いただけます。

第1回と第4回は開催後に、講師も交えてワイワイおしゃべりしながら仲間とつながる交流会も実施します。

第1回

フリーランスとは

目指せ理想の働き方!

フリーランスって何?ということから働き方の実態、社会保障や制度のこと、メリット・デメリットなど、基本的な情報をお話します。自分のキャリアや希望の棚卸をして、フリーランスという働き方が今後の選択肢になり得るか、一緒に考えていきましょう。



申込6/5~6/23

2024

7.2 火

セミナー 13:00-15:00

会場 神戸市男女共同参画センター あすてっぷ KOBE

交流会 15:00-16:00

定員 30名(応募者多数の場合抽選)

●未就学児の同伴参加OK/一時保育(要予約)あり

プロフェッショナル&パラレルキャリア フリーランス協会 黒川祐佳

講師



フリーランスの
先輩に聞く!

フリーランスとして一歩踏み出し、子育てと両立しながら自分のペースで働いている先輩女性たちに、フリーランスになった経緯・今の働き方・仕事の獲得の仕方・気を付けていることなど、赤裸々に語っていただきます。質問コーナーもありますので、何でも聞いてくださいね。

第2回

独学でWEB・グラフィック
デザイナーに転身!



申込8/26~9/19

2024

9.26 木

オンライン開催

10:00-12:00

講師



WEB・グラフィックデザイナー 2児の母 野村理美さん

第3回

未経験からフルリモートの
事務代行業務にチャレンジ!



申込10/18~11/12

2024

11.19 火

オンライン開催

10:00-12:00

講師



営業事務 2児の母 三牧佳菜さん

第4回

フリーランスとして一歩踏み出そう!

仕事の探し方・自分の強みの伝え方

フリーランスとして活動開始するために必要な基礎知識、おすすめツールや相談窓口、仕事の探し方等の情報を、詳しくお伝えします。ご自身をアピールするための職務経歴書の書き方も一緒に考えていきましょう。



申込12/20~1/9

2025

1.21 火

セミナー 13:00-15:00

会場 神戸市男女共同参画センター
あすてっぷ KOBE

交流会 15:00-16:00

定員 30名(応募者多数の場合抽選)

●未就学児の同伴参加OK/一時保育(要予約)あり

プロフェッショナル&パラレルキャリア フリーランス協会 黒川祐佳 葛谷美里

講師



主催 神戸市男女共同参画センター(あすてっぷ KOBE)

〒650-0016 神戸市中央区通 3丁目4番3号 ☎ 078-361-6977

アクセス JR「神戸駅」徒歩7分・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分「ハーバーランド駅」徒歩7分

詳細はHPをご覧ください

あすてっぷ KOBE

