

SELF-DEFENCE

女性のための

護身術講座

令和6年8月9日(金) 13:30~15:00

講師：兵庫県生田警察署員

講義内容：ストーカーや性被害に遭わないための注意点  
(最近多発している特殊詐欺についても話します)

実技内容：緊急時の離脱方法(逃げ方) ※質疑応答時間もあります

会場 神戸市男女共同参画センター  
2F セミナー室  
対象 テーマに興味のある女性  
定員 40名(先着順)  
参加費 無料

お申込み方法①



動きやすい服装で  
気軽にご参加を

申込開始 6月11日(火)9:00から受付開始

お申込み方法 ①右上QRコード若しくは②下記URLからお申込みください

お申込み方法② <https://event.city.kobe.lg.jp/event/4liH776Qg6tVSLJR7Rtt>

一時保育 無料 定員6名・要予約(6月11日(火)~8月2日(金)まで先着順)  
1歳6ヶ月から就学前までのお子さん対象  
※一時保育の申込、問合せ先 ☎078-361-6977(火~土9時~17時)

主催：神戸市男女共同参画センター(あすてっぶ神戸)

〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号

Tel. 078-361-6977(火~土 9:00~17:30)

〈アクセス〉・JR「神戸駅」徒歩7分 ・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分  
・神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分 ・「ハーバーランド駅」徒歩7分

