

参加
無料

あすてっぷコワーキング交流会

わたらしいワークライフバランスを考えよう

経験談を聞いて考えてみませんか。

女性の就労率が高まり、女性の生き方やキャリアについての課題は多様化しています。仕事と生活、子育て、自分の時間等、どのようにバランスをとって生きていくかを一度立ち止まって考えてみませんか。

今回は、保健師を退職後、子育てをしながらNPOを立ち上げた大石さんの経験談をお伺いします。人生のステージの変化に応じてキャリアを変えていく柔軟な戦略を学びましょう。お話の後は、参加者がお互いの体験談を聞きながら、気軽にお話ができる時間を設けます。

2024年 **8月6日(火)** 10:00~12:00

講師: 大石 真那さん NPO法人HIKIDASHI代表理事

場所: 神戸市男女共同参画センター2階 セミナー室

対象: 神戸市在住・在勤の女性(パートナーと一緒にの参加も可)

申し込み
問い合わせ

▶セミナー申し込み(7月6日(土)予約開始 先着順)

<https://forms.gle/7iqAkTTt1ZEdVzC9>

▶一時保育申し込み(7月6日(土)予約開始 先着順)

<https://reserva.be/astep0928>

・セミナーに関するお問い合わせ
astep.coworking@gmail.com

・一時保育に関するお問い合わせ
神戸市男女共同参画センター(あすてっぷKOBÉ)

セミナー参加
お申込み



一時保育参加
お申込み



TEL **078-361-6977** (受付時間9:00~17:00(日・月休み))



オオイン マナ
講師 **大石 真那**さん NPO法人HIKIDASHI代表理事

兵庫県明石市在住／4児の母／保健師・思春期保健相談士・「生」教育アドバイザー／特定非営利活動法人HIKIDASHI (ikiru-hikidashi.org)の代表理事を務める。長年行政の保健師として勤務後退職し 2022年にNPOを設立。児童生徒、保護者、教職員等へ各種性教育の講座を実施している。著書に「げっけいのはなし いのちのはなし」「げっけいのはなし いのちのはなし」から広がる世界 ～子ども達に伝えたい「性」と「生」の話～がある。「リプロダクティブヘルスアワード 2024」において特別賞の中の「VERY賞」を受賞。

あすてっぷコワーキングとは

女性の視点ではたらきやすさを工夫した拠点

現在、働いている方
だけでなく、
再就職準備中の方も
利用いただけます。

- 子ども連れでのご利用可能です
- 授乳室、託児(予約制)の整備
- 無料Wi-Fi利用可能
- スキルアップセミナー、キャリア相談などのサポート
- 利用者同士のつながりづくりを支援するイベント
- オープンチャットでの情報共有もできます

利用料

無料



information

あすてっぷコワーキング

あすてっぷKOBE(神戸市男女共同参画センター) 1F
〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号

TEL **078-361-6977**

OPEN 火～土曜日 9:00～20:00

CLOSE 日・月・祝・年末年始

WEBサイト

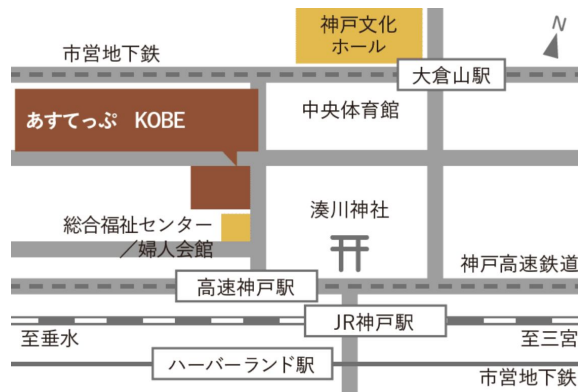
Instagram



SNSで
最新情報を
発信中！



子ども
連れでも
OK!



交通のご案内
JR「神戸駅」徒歩7分
神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
神戸市営地下鉄「ハーバーランド駅」徒歩7分

施設利用の場合のみ利用可:30分100円
駐車場入口のインターホンを押してください