

主催:神戸市

令和6年度

参加無料  
(要申込)

働く女性の

# スキルアップセミナー

**定員** 30名程度 ※申込多数の場合、選考あり

**対象** 神戸市内の企業で働く女性、神戸市にお住いの働く女性  
※4回とも参加できる方を優先しますが、各回の定員に空きが出た場合は追加募集を行います

日程	タイトル	形式
令和6年 10月17日(木) 13:30~17:00	斬新なアイデアの創出! トリプルシンキングセミナー+交流会	対面
令和6年 11月7日(木) 13:30~16:00	コミュニケーションの質が劇的に変化! 共感コミュニケーションセミナー	オンライン
令和6年 12月17日(火) 13:30~16:00	相手の考えや力を引き出す! コーチングスキル入門セミナー	オンライン
令和7年 1月16日(木) 13:30~16:00	自分らしさの発揮! リーダーシップセミナー	オンライン
令和7年 2月13日(木) 13:30~17:00	プロが教える! プレゼンテーションセミナー+交流会	対面

※セミナーによって開催形式が異なります。対面セミナーの会場は、神戸市男女共同参画センター(あすてっぶKOBE)です。  
※オンラインセミナーはZoom(オンラインミーティングアプリ)を利用して受講するライブ形式のセミナーです。

申込方法

WEB申込下記URLか右の2次元コードからお申し込みください。

URL <https://event.city.kobe.lg.jp/event/rlWZ55vhdg73wPIPuCcX>

【募集期間】9月2日(月)9時~9月25日(水)17時 ※9月末頃に受講生を決定し、申込者全員に連絡します。



申込はこちら

問合せ先

神戸市男女共同参画センター(あすてっぶKOBE) TEL: 078-361-6977 火~土曜日9時~17時

令和6年 10月17日(木)

時間 13:30~17:00

斬新なアイデアの創出！

## トリプルシンキングセミナー+交流会

対面

会場：あすてっぷ神戸

今はVUCAの時代と呼ばれ何が起るかわからない予測不能な状況です。そのような状況の中、従来の考え方では対処できない場面もあるでしょう。本セミナーでは様々なビジネスシーンで役立つ『トリプルシンキング』の技法を学び、斬新なアイデア創出の力を養います。

講師

中村 一也 (なかむら かずや)



大学卒業後、生命保険会社に営業戦略の立案業務(データサイエンス業務)に従事。現在は、セミナー講師、ビジネス評論家、大学講師として活躍。“目からウロコ”との感想をいただくことが多く、たった1日で劇的に変わることができる即効性のあるノウハウを提供する。

令和6年 11月7日(木)

時間 13:30~16:00

コミュニケーションの質が劇的に変化！

## 共感コミュニケーションセミナー

オンライン

コミュニケーションというと、私たちは伝え方について考えを巡らせますが、「きくこと」はコミュニケーションにおける最も重要な要素です。しかし、ただ「きけばよい」わけではありません。本セミナーでは良質なコミュニケーションの基盤となる『共感コミュニケーション』について学び、実践するためのコツを掴んでいただきます。

講師

黒野 正和 (くろの まさかず)



日本郵便株式会社にて、人事部の社員研修や現場指導など十数年にわたり従事。現在はポジティブ心理学を活用した研修講師として活躍。研修では「できる」をゴールとして設定し、「体感から気づき学ぶ」を重視した体験型研修を得意としており、受講者からは「楽しくわかりやすく学べる」と好評である。

令和6年 12月17日(火)

時間 13:30~16:00

相手の考えや力を引き出す！

## コーチングスキル入門セミナー

オンライン

コーチングは相手との対話で進み、コーチングの目的である相手の思考や気づきの促すカギは、質問の成否にかかっているといても過言ではありません。本セミナーではコーチングのカギとなる質問スキルにポイントをおき、ワークをとおして質問の効果や面白さを体感していただきます。

講師

華 多真美 (はな たまみ)



元全日空の客室乗務員、中国・大連の外資系企業のコールセンタートレーナーなどの経歴をもつ国際感覚溢れる講師。研修では机上の理論にとどまらず、具体例を織り交ぜ、実感として伝えることをモットーとしており、優しい物腰でありながらもメリハリのきいた指導には定評がある。

令和7年 1月16日(木)

時間 13:30~16:00

自分らしさの発揮！

## リーダーシップセミナー

オンライン

リーダーシップは社会で活躍するために必要不可欠なスキルであり、リーダーだけに求められるスキルではありません。本セミナーでは自分のリーダーシップスタイルや他者との関わり方の特性を知り、効果的なリーダーシップのカギとなる人を動かすための説得力を強化します。

講師

水江 泰資 (みずえ ひろよし)



大学卒業後、社団法人日本能率協会にて産業見本市や産業シンポジウムの企画運営等に従事。現在は、リーダーシップ理論やマネジメント理論を研究してきた経験を活かし、研修講師・大学講師として活動中。また、NPO法人日本ファシリテーション協会理事、一般社団法人日本図解協会企画部長として活躍している。

令和7年 2月13日(木)

時間 13:30~17:00

プロが教える！

## プレゼンテーションセミナー+交流会

対面

会場：あすてっぷ神戸

相手に伝えたい内容を伝えたからといって自分が期待した成果を得られることはありません。伝えたい内容が相手に正確に『伝わる』ことで初めて結果が出ます。本セミナーではプレゼンテーションの実践をとおして常に相手(聞き手)を意識した伝え方をレクチャーします。

講師

大谷 邦郎 (おおたに くにお)



元放送局の記者で、現役時代から様々な番組でリポートや解説を行ってきた“喋りのプロ”である。現在はセミナー講師・司会・イベントプロデューサーなどで活躍するとともに、働く人たちを応援するラジオ番組のMCを務めている。

受託業者

株式会社アイシーエル

TEL: 075-708-7253

✉ kobeskillup@icl-web.co.jp

受講決定後、セミナーの資料やご案内は株式会社アイシーエル(上記電話、メール)よりお送りします。

会場

あすてっぷ神戸

神戸市中央区橋通3丁目4番3号

- JR神戸駅 徒歩7分
- 神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
- 神戸市営地下鉄海岸線「ハーバーランド駅」徒歩7分
- 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

