



# あすてっぷコワーキング交流会 人生を楽しむお父さん

参加  
無料

～大事にしたい仕事・子育て・自分の時間～

企業で働く男性の2023年度の育児休業の取得率は30.1%（厚生労働省調査）で、昨年度を13ポイント上回り、調査開始以来過去最高となりました。

子育てしながら働く環境が多様化する中で、一度、自分の時間、仕事や子育ての時間をゆとり考えてみませんか。

今回は、オルタナティブスクールを立ち上げて運営し、ビーチサッカーの選手としても活躍している齊藤さんに経験談をお伺いします。

お話の後は、参加者同士の体験談を話し合い、交流する時間を設けます。

2024年 **11月30日(土)** 10:00～12:00

講師：齊藤 勇海（さいとう いさみ）さん

ランネット・あーる 代表

場所：あすてっぷコワーキング学園都市

（神戸市西区学園西町1-1ユニバープラザ2階）

対象：神戸市在住・在勤の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

定員：20名、パートナーとの参加も可能です。

保育：コワーキング内にキッズスペースがあります。お子様と一緒にご参加ください。



▶セミナー参加申し込み（10月30日(水)より受付開始）  
専用申し込みフォームからお申し込み下さい

<https://forms.gle/tdtCqcGvG1MxMbcR8>

▶セミナーに関するお問い合わせ  
[astep.coworking@gmail.com](mailto:astep.coworking@gmail.com)

お問い合わせ

神戸市男女共同参画センター（あすてっぷKOBE）

TEL **078-361-6977**（受付時間9:00～17:00（日・月休み））

参加申込  
QRコード



## 講師 齊藤 勇海 (さいとう いさみ) さん ランネット・あーる 代表



埼玉県の小学校教員を9年間経験した後、兵庫県神戸市に移住。約1年、ランネット・グローバルスクールのナビゲーターとして活動。ランネット・あーるには設立から携わり、2023年6月から、同校のスクールディレクター兼ナビゲーターを経て、現在は同校の代表を務める。もう一つの顔として、幼少期から社会人リーグまで、ずっとサッカー選手としても過ごし、両立する生活を続けている。2児の父。

あすてっぷコワーキングとは

## 女性の視点ではたらきやすさを工夫した拠点

現在、働いている方だけでなく、再就職準備中の方も利用いただけます。

- 子ども連れでの利用可能
- 授乳室、託児 (予約制) の整備
- Wi-Fi利用可能
- スキルアップセミナーやキャリア相談などのサポート
- 利用者同士のつながりづくりを支援するイベントの実施
- オープンチャットでの情報共有も可能



### あすてっぷコワーキング (学園都市)

神戸市西区学園西町 1 丁目 1  
ユニバープラザ2階

OPEN 月～土曜日 9:00～20:00

CLOSE 日・祝・年末年始

#### 交通のご案内

電車 神戸市営地下鉄「学園都市駅」南隣

車 専用の駐車場はありません。隣接の有料駐車場をご利用ください。

### あすてっぷコワーキング (こうべ)

神戸市中央区橋通3丁目4番3号  
男女共同参画センター内

OPEN 月～土曜日 9:00～20:00  
※月曜は第1～3に限る

CLOSE 日・祝・第4.5月・年末年始

#### 交通のご案内

電車 JR「神戸駅」徒歩7分  
神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分  
神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分  
神戸市営地下鉄「ハーバーランド駅」徒歩7分

車 駐車場はありますが台数に限りがあります

WEBサイト



Instagram



SNSで最新情報を発信中!

子ども連れでもOK!

