

育休復帰後の 不安を解消！ 復帰準備セミナー

参加
無料



育児休業後に職場復帰する際には、育児と仕事と両立について様々な不安が生じます。本セミナーでは、こうした不安を解消するため、職場での仕事の進め方や周りとのコミュニケーション、復帰後に利用できる時短等の各種制度の上手な利用、両立に向けたパートナーとの家事分担や子どもとの時間の作り方など、両立のためのポイントを確認します。子育てしながら働くことについて、参加者同士で交流、情報交換しながら考えましょう。毎年参加してよかった！とお声を頂く人気セミナーです。

講師：中村 季永 さん（社会保険労務士、1児の母）

日時：2025年3月12日（水）10:00～12:00

場所：神戸市男女共同参画センターあすてっぷKOBE 2階 セミナー室

対象：神戸市在住・在勤の女性（パートナーと一緒に参加することもできます）

テーマに興味があり、講師の話を聴いてみたい・テーマに沿って話して交流したい方

申し込み
問い合わせ先



セミナー参加申し込み（2月12日（水）9:00より受付開始）
専用申し込みフォームからお申し込みください

<https://forms.gle/fmjuoQmj6GD3obbQ9>

▶セミナーに関するお問い合わせ
astep.coworking@gmail.com

一時保育利用申し込み（2月12日（水）9:00より先着順で受付）
対象は6か月から就学前までのお子さま
あすてっぷコワーキングの予約フォームからお申し込みください
<https://reserva.be/astep0928>

▶一時保育に関するお問い合わせ
神戸市男女共同参画センター（あすてっぷKOBE）
TEL **078-361-6977**（受付時間9:00～17:00（日・月休み））

セミナー参加
お申込はこちら



一時保育利用
お申込はこちら





講師 中村 季永さん

兵庫県神戸市在住／小学生の母／

特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント

一般企業での総務人事部門での経験を経て、娘が年長の時、2022年に独立開業。ホイップ社労士事務所の代表を務める。勤務時代の経験を活かし、「労使が共に生き生きと働けるともに幸せな職場づくり」をモットーに、ハラスメント対策、コミュニケーション活性化、メンタルヘルス対策に注力して活動している。

あすてっぷコワーキングとは

女性の視点ではたらきやすさを工夫した拠点

現在、働いている方だけでなく、再就職準備中の方も利用いただけます。

- 子ども連れでの利用可能
- 授乳室、託児（予約制）の整備
- Wi-Fi利用可能
- スキルアップセミナーやキャリア相談などのサポート
- 利用者同士のつながりづくりを支援するイベントの実施
- オープンチャットでの情報共有も可能

利用料

無料



あすてっぷコワーキング（学園都市）

神戸市西区学園西町1丁目1
ユニバープラザ2階

OPEN 月～土曜日 9:00～20:00

CLOSE 日・祝・年末年始

交通のご案内

電車 神戸市営地下鉄「学園都市駅」南隣

車 専用の駐車場はありません。隣接の有料駐車場をご利用ください。



あすてっぷコワーキング（こうべ）

神戸市中央区橋通3丁目4番3号
男女共同参画センター内

OPEN 月～土曜日 9:00～20:00
※月曜は第1～3に限る

CLOSE 日・祝・第4.5月・年末年始

交通のご案内

電車 JR「神戸駅」徒歩7分
神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
神戸市営地下鉄「ハーバーランド駅」徒歩7分

車 駐車場はありますが、台数に限りがあります。

WEBサイト



Instagram



SNSで最新情報を発信中！

子ども連れでもOK!



NEWS
2025年2月3日(月)にあすてっぷコワーキング六甲アイランドがOPENしました！