

女性のための相談室 こころの悩み相談

女性としての生き方、性格、夫婦や親子、職場や近隣の人間関係などの悩みに、女性カウンセラーが対応します。秘密は固く守られます。安心してご相談ください。

相談
無料

- 対 象：女性（神戸市在住・在勤・在学の方）
- 相 談 日：毎週 火・水・木・土曜（祝日・12月28日～1月4日は除く）
- 相 談 時 間：①13：00～13：50 ②14：00～14：50 ③15：00～15：50（1人50分）
- 相 談 場 所：あすてっぷKOBE（神戸市男女共同参画センター）
- 申 込 方 法：電話または来館にて 完全事前予約制

予 約 電 話 番 号：078-361-8935（受付時間 火～土曜 9：00～17：00）

令和7年度 年間スケジュール

相談月	予約受付開始日	相談月	予約受付開始日
4月	3月1日(土)	10月	9月2日(火)
5月	4月1日(火)	11月	10月1日(水)
6月	5月1日(木)	12月	11月1日(土)
7月	6月3日(火)	1月	12月2日(火)
8月	7月1日(火)	2月	1月6日(火)
9月	8月1日(金)	3月	2月3日(火)

【申し込み・問い合わせ】

あすてっぷKOBE 女性のための相談室
（神戸市男女共同参画センター）

〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号

TEL：078-361-8935（火～土曜9:00～17:00）

休館日：月曜・年末年始（12月28日～1月4日）



【交通】

- ・JR「神戸駅」徒歩7分
- ・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
- ・神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
「ハーバーランド駅」徒歩7分

主催：神戸市