



開催会場はあすてっぷコワーキング六甲アイランド
女性の「働く」を応援するスペースです！



一時保育
あり

2025

10.10 金

10:00～12:30

あすてっぷコワーキング
六甲アイランドにて

参加無料



生きていく準備

「私らしいビジネス」で

始めよう

mini J300 in 兵庫

女性が起業するための交流イベント

J300＝女性起業家の祭典

「ミニJ300 IN兵庫」とは、兵庫県内で活躍する女性起業家や起業を目指す女性たちにビジネスの知識やネットワークを提供し、地域経済の活性化を図ることを目的とした交流会です。PRシートをご提出いただいた参加者から兵庫県代表を選考しノミネート！次のステージへつながるこのチャンス、ぜひご参加ください！

グループ
ワーク

当日の
講座内容

ピッチ
プレゼンテー
ション

つながり
作れる
交流会



／ 詳細・申込は裏面へ ／

プレ講座も開催！

自由
参加

- 【第1回】 9月6日（土） 13:00～15:00
ネットワークが未来を拓く「つながり力」
- 【第2回】 9月20日（土） 18:00～20:00
伝わる・響くPRシート作成講座
- 【第3回】 9月27日（土） 13:00～15:00
ピッチのためのプレゼン力向上講座
- 【第4回】 10月4日（土） 13:00～15:00
リハーサル&プレJ300ミートアップ
（上記定員数：各回10名）

こんな方におすすめ！

- 自分のビジネスを次のステージへ引き上げたい
- 仲間やネットワークを広げたい
- 地域での活動から全国へ発信していきたい
- 育児や家庭と両立しながら事業に挑戦している

KAWAGUCHI KURENAI

アンバサダー

河口 紅さん

一般社団法人さんぴいす代表理事。
関西大学社会学部卒業後、株式会社リクルートに入社。営業リーダーとして所属課を全国トップに導いた。

同社退職後は2004年に起業し、心理的安全性や自己理解をテーマに、企業研修や大学でのキャリア教育に多数登壇女性たちが「私らしく働く」ことを応援し続けている。現在はJ300アワード兵庫県アンバサダーとして、地域の女性起業家の発掘と支援に尽力している。



参加申込み 先着順で受付中！

ミニJ300専用申し込みフォームから→
お申込みください（先着30名／参加無料）
一時保育あり（就学前児／申込は1か月前から）、子ども同伴参加もOK



【主催】 J300実行委員会（女性社長.NET編集部）
【共催】 あすてっぷコワーキング六甲アイランド
一般社団法人さんぴいす

～「私らしいビジネス」で生きていく準備、始めよう～

対象：兵庫県内で活動する創業5年以内の女性経営者、個人事業主、または起業を目指す方
10月10日のミニJ300in兵庫に参加される方を対象とした「プレ講座」です

1 9月6日(土) 13:00～15:00

ネットワークが未来を拓く ～起業家のためのつながり力～

目的：
起業家にとっての「ネットワーク」の意味と価値を理解し、具体的な作り方・活かし方を学びます

- 内容：
- 自己紹介ワークと「関係資本」チェック
 - ネットワーキングの壁と突破方法
 - 信頼関係の築き方：価値提供と共感
 - “出会いの場”を最大限活かすスキル



2 9月20日(土) 18:00～20:00

伝わる・響く PR シート作成講座

目的
J300 エントリーにつながる PR シート(エントリーシート)を自分らしく・効果的に書けるようにします

- 内容
- "選ばれる人"の共通点とは？
 - PRシートに必要な3要素 強み・情熱・社会的意義
 - ワーク：自分のストーリーを3分で語る
 - 書き方実践&フィードバック (ペア・グループ)

3 9月27日(土) 13:00～15:00

想いをカタチに！ ピッチのためのプレゼン力向上講座

目的：
自信を持って自分の事業を語り、共感を得るプレゼンテーションスキルを身につけます

- 内容：
- "3分ピッチ"の設計法：構成と見せ方
 - 聴き手に響く表現とは？(言葉+非言語)
 - ワーク：1分ピッチ&グループフィードバック
 - スライドを使わずに伝える練習



4 10月4日(土) 13:00～15:00

★2024年度J300アワード準大賞 内藤遥さん(兵庫県代表)も登壇！

夢を語るリハーサル& プレJ300ミートアップ

目的
これまでの成果を活かし、PRシートとプレゼン内容を仕上げて発表、交流を深めましょう

- 内容
- PRシート最終ブラッシュアップ
 - 3分ピッチリハーサル (講師+参加者からフィードバック)
 - ミニ交流タイム (小さなJ300交流会形式)



お気軽にご参加ください

▼会場はこちら▼

あすてっぷコワーキング
六甲アイランド

神戸市運営
女性向け
コワーキング
スペース

プレ講座 参加申込み ●オンライン参加あり

プレ講座 専用申し込みフォームから→
お申込みください(先着各回10名 参加無料)
一時保育あり(就学前児/申込は1か月前から)、子ども同伴参加もOK



利用料：コワーキング・一時保育いずれも **無料** (予約制)

対象者：市内在住または在勤の女性 (お子様連れの男性利用可)

時 間：月曜～土曜 9:00～20:00 (一時保育は10:00～12:00/13:00～15:00)

休館日：日曜、祝日、年末年始 (12月28日～1月4日)

住 所：神戸市東灘区向洋町中6-9 神戸ファッションマート1階

電 話：078-200-5181

交 通：六甲ライナーアイランドセンター駅下車 徒歩1分

駐車場：あり(有料) ※駐輪場は無料

●ご利用の手順●

1 会員登録



2 WEB予約



3

受付の二次元コードを読み込んで
マイページからチェックイン

一時保育・PC利用の方は受付でお申しください



一時保育も
あります！