

パパも！ママも！一緒に考え準備しよう！

育休復帰セミナー



育休からの復帰は、家族にとっての大きな転機です。
復帰までにしておく心安い仕事・家事・育児への準備や役割分担の事例、
子どもを預けて働く先輩パパ・ママの経験談や気持ちを聞きながら、
これからの働き方を一緒に考えたり、話してみましよう！

12月 6日(土) 10:00~11:30

場 所 あすてっぷコワーキング学園都市
対 象 神戸市在住・在勤の女性、お子様連れの男性
定 員 20名 (要予約・先着順)
内 容 第1部 育休復帰に必要な準備を知ろう

ご夫婦での参加
お子様連れでの参加
大歓迎です!!

○家事や育児に役立つツール・役割分担の事例
○子どもを預けて働く際の気持ちの整理・気を付けていること
○自分自身の健康の保ち方 など

第2部 参加者・スタッフみんなで交流タイム
育休後の働き方、知っていてよかった家事の工夫などを
参加者どうして話したり、聞き合ったりしてみましよう！

ご案内

一時保育は要予約・先着順です。満員の場合はお子様同伴で参加していただけます。
交流会終了後、あすてっぷコワーキング学園都市を見学・利用していただけます。

進行・講師

育休後アドバイザー：育休後カフェファシリテーター・チームF8のみなさま
育休取得後、企業に復帰した経験を持っているパパやママです。
自分たちの経験をもとに、これから職場復帰されるみなさんを応援します！

活動内容は
こちらから▶



11月20日(木)より受付開始(先着順) 交流会参加・一時保育申込はこちらから

▶交流会に関するお問い合わせ

MAIL astep.coworking@gmail.com

▶一時保育に関するお問い合わせ

あすてっぷコワーキング学園都市 一時保育室

TEL 078-754-9510

受付時間 10:00~12:00/13:00~15:00(月~土曜日)

交流会参加



一時保育利用



一時保育利用

6か月~就学前までのお子さま(定員制)
交流会参加申込後に、参加者ご自身で
申込を行ってください
※お子様と一緒に参加することもできます

あすてっぷコワーキングは

神戸市が運営する女性向けコワーキングスペースです。
あすてっぷコワーキングで“自分らしい働き方”を
探してみませんか？

利用料
無料
要予約

対象者：神戸市在住・在勤の女性
お子様連れの男性

- ☐ テレワーク、再就職準備、資格取得準備
などに利用できます
- ☐ お子様連れでの利用可能
- ☐ 授乳室、一時保育(要予約)あり
- ☐ Wi-Fi利用可能、PC貸出(要予約)、
個室型ワークブース(要予約)あり
- ☐ スキルアップセミナーやキャリア相談
などのサポート
- ☐ 利用者どうしの挨拶・コミュニケーション、
情報・知恵の共有歓迎
- ☐ 利用者どうしのつながりづくりを
支援するイベントの実施

一時保育あり
お子様連れOK

SNSで日常の様子や
最新情報をお届けしています！



HP



Instagram



NEWS

交流会・イベントのご案内

2026年2月17日(火)
あすてっぷコワーキングこうべ交流会
『親子のキャリアについて考えよう』

子どもの勉強や受験・学校生活など、
働きながらどう支えていけばいいだろう？

詳細はあすてっぷコワーキングHP・SNSをご覧ください！

あすてっぷコワーキングこうべ

神戸市中央区橘通3丁目4番3号
男女共同参画センター内

OPEN

月～土曜日 9:00～20:00
※月曜は第1～3に限る

CLOSE

日・祝・第4.5月・年末年始(12/28～1/4)

アクセス

JR「神戸駅」徒歩7分
神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
神戸市営地下鉄「ハーバーランド駅」徒歩7分
神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
有料地下駐車場があります。
※台数に限りがあります



あすてっぷコワーキング学園都市

神戸市西区学園西町1丁目1
ユニバープラザ2階

OPEN

月～土曜日 9:00～20:00

CLOSE

日・祝・年末年始(12/28～1/4)

アクセス

神戸市営地下鉄「学園都市駅」徒歩1分
(改札を出て右折、駅の南隣のビル)

専用の駐車場はありません。
近接の有料駐車場をご利用ください。



あすてっぷコワーキング六甲アイランド

神戸市東灘区向洋町中6丁目9
神戸ファッションマート1階

OPEN

月～土曜日 9:00～20:00

CLOSE

日・祝・年末年始(12/28～1/4)

アクセス

六甲ライナー「アイランドセンター駅」徒歩1分
※有料駐車場・無料駐輪場もあります

