参加無料

パパも!ママも!一緒に考え準備しよう

育休復帰セミナ



育休からの復帰は、家族にとっての大きな転機です。 復帰までにしておくと安心な仕事・家事・育児への準備や役割分担の事例、 子どもを預けて働く先輩パパ・ママの経験談や気持ちを聞きながら、

これからの働き方を一緒に考えたり、話してみましょう!

12月 6日(土) 10:00~11:30

場 あすてっぷコワーキング学園都市 所

対 象 神戸市在住・在勤の女性、お子様連れの男性

定 員 20名 (要予約·先着順)

内 容 第1部 育休復帰に必要な準備を知ろう

○家事や育児に役立つツール・役割分担の事例

○子どもを預けて働く際の気持ちの整理・気を付けていること

○自分自身の健康の保ち方 など

第2部 参加者・スタッフみんなで交流タイム 育休後の働き方、知っていてよかった家事の工夫などを 参加者どうしで話したり、聞き合ったりしてみましょう!

ご案内

一時保育は要予約・先着順です。満員の場合はお子様同伴で参加していただけます。 交流会終了後、あすてっぷコワーキング学園都市を見学・利用していただけます。

進行·講師

育休後アドバイザー:育休後カフェファシリテーター・チームF8のみなさま **育休取得後、企業に復帰した経験を持っているパパやママです。** 自分たちの経験をもとに、これから職場復帰されるみなさんを応援します!

活動内容は こちらから ▶

ご夫婦での参加

お子様連れでの参加

大歓迎です!!



11月20日(木)より受付開始(先着順) 交流会参加・一時保育申込はこちらから

▶交流会に関するお問い合わせ MAIL astep.coworking@gmail.com

▶一時保育に関するお問い合わせ あすてっぷコワーキング学園都市 一時保育室 078-754-9510 受付時間 10:00~12:00/13:00~15:00(月~土曜日) 交流会参加







一時保育利用

6か月~就学前までのお子さま(定員制) 交流会参加申込後に、参加者ご自身で 申込を行ってください ※お子様と一緒に参加することもできます 神戸市が運営する女性向けコワーキングスペースです。 あすてっぷコワーキングで"自分らしい働き方"を 探してみませんか?



対象者:神戸市在住・在勤の女性 お子様連れの男性

- □ テレワーク、再就職準備、資格取得準備 などに利用できます
- □ お子様連れでの利用可能
- □ 授乳室、一時保育(要予約)あり
- □ Wi-Fi利用可能、PC貸出(要予約)、 個室型ワークブース(要予約)あり
- □ スキルアップセミナーやキャリア相談などのサポート
- □ 利用者どうしの挨拶・コミュニケーション、 情報・知恵の共有歓迎
- □ 利用者どうしのつながりづくりを 支援するイベントの実施

一時保育あり お子様連れOK

SNSで日常の様子や 最新情報をお届けしています!



ΗP

Instagram





NEWS/

交流会・イベントのご案内

2026年2月17日(火) あすてっぷコワーキングこうべ交流会 『親子のキャリアについて考えよう』

子どもの勉強や受験・学校生活など、 働きながらどう支えていけばいいだろう?

詳細はあすてっぷコワーキングHP・SNSをご覧ください!

あすてっぷコワーキングこうべ

神戸市中央区橘通3丁目4番3号 男女共同参画センター内

OPEN

月〜土曜日 9:00〜20:00 ※月曜は第1〜3に限る



CLOSE

日·祝·第4.5月·年末年始(12/28~1/4)

アクセス

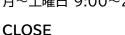
JR「神戸駅」徒歩7分 神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分 神戸市営地下鉄「ハーバーランド駅」徒歩7分 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分 有料地下駐車場があります。 ※台数に限りがあります

あすてつぷコワーキング学園都市

神戸市西区学園西町1丁目1 ユニバープラザ2階

OPEN

月~土曜日 9:00~20:00



日·祝·年末年始(12/28~1/4)

アクセス

神戸市営地下鉄「学園都市駅」徒歩1分(改札を出て右折、駅の南隣のビル)

専用の駐車場はありません。 近接の有料駐車場をご利用ください。

あすてっぷコワーキング六甲アイランド

神戸市東灘区向洋町中6丁目9神戸ファッションマート1階

OPEN

月~土曜日 9:00~20:00

CLOSE

日·祝·年末年始(12/28~1/4)

アクセス

六甲ライナー「アイランドセンター駅」徒歩1分 ※有料駐車場・無料駐輪場もあります