

自分らしい働き方の 軸を見つけるワークショップ

3月17日(火)10:30~12:00

受付開始10:00~ | 一時保育開始10:00~

参加無料

無料一時保育あり



このセミナーの内容

講師の内田氏が開発した対話型の価値観カードゲーム「バリュービジョンゲーム」このカードをグループで取り組むことで、自分にとって「大切なことは何か？」を言語化し、他者と分かち合う体験ができます。自己理解・相互理解が深まり、自分にとっての優先順位や大事にしたい軸を見直す機会になるほか、営業先やチームメンバーの価値観に寄り添い、信頼関係を築くヒントを得ることができ、仕事面にも効果が期待できます。

講師紹介 内田 琢也 氏

生き方探究コーチとして、価値観を起点に「どう生きたいか」「何を大切に働きたいか」を探るコーチングを行う。内側の想いや欲求を言語化し、自分らしさを軸にした生き方・働き方を明確にする支援をしている。声なき想いを形にし未来を描く対話型ツール「バリュービジョンゲーム」を開発し、個人から組織まで価値観から可能性をひらいている。

こんな方におすすめ

- ・ライフプランの変化を機に、これからの働き方を考えたい
- ・自分らしい働き方やキャリアの方向性を見つけたい、モチベーションを高めたい
- ・相手の価値観に寄り添った提案や企画をしたい、信頼関係を築きたい

お申し込みについて 2月18日(水)受付開始

参加対象 神戸市在住・在勤の女性及びお子さま連れの男性

セミナーお申込み 専用フォームからお申し込みください。
お子さまと一緒にの参加も可能です。

一時保育お申込み セミナーへのお申し込みに加えて、
専用フォームからお申し込みください。
定員あり、先着順
対象：生後6か月から就学前まで



あすてっぷ coworking って？

coworkingスペースとは、CO（共同の、共通の）+ WORKING（働く）SPACE（場）という意味があります。あすてっぷ coworking では、個々に仕事を持ち働く人たちが働く場所・空間を同じくするだけでなく、コミュニケーションをはかることで互いに情報や知恵を共有する場です。働いている方だけでなく、再就職の準備や資格取得にむけて勉強中の方も歓迎。

あすてっぷ coworking 六甲アイランド

神戸ファッションマート1F
兵庫県神戸市東灘区向洋町中6丁目9
TEL 078-200-5181